

Игры на развитие у ребенка правильного диафрагмального дыхания.



«Рыбка»

Цель: освоить первичные приемы диафрагмального дыхания в положении сидя.

Ход игры: посадить ребенка на стул, положить ему на живот руку. Делая вдох носом, живот выпячивается, а значит, рука, лежащая на животе поднимается. При выдохе через рот живот втягивается, и рука опускается.

Задание можно выполнять под стихотворение

Качаю рыбку на волне,

То вверх (вдох),

То вниз (выдох)

Плывет по мне.

«Футбол».

Цель: формировать направленный ротовой выдох.

Оборудование: шарик от пинг-понга, два кубика:

Ход игры: на столе из кубиков сделать ворота, возьмите шарик от пинг-понга или любой другой легкий шарик. Предложите ребенку поиграть в футбол. Сделав вдох, ребенок должен дуть на шарик, стараясь загнать его в ворота. Можно взять два шарика и поиграть в игру: «Кто быстрее».

«Самый быстрый карандаш»

Цель: развитие длинного и плавного выдоха.

Оборудование: цветные карандаши с гладкой поверхностью.

Ход игры: перед ребенком сидящим за столом на расстоянии 20 см кладем карандаш. Сначала сами показываем ребенку, как дуть на карандаш, чтобы он укатился на противоположный край стола.

Можно поиграть в эту игру вдвоем сидя друг напротив друга и перекатывать карандаш друг другу.

«Мыльные пузыри»

Цель: развитие длительного, плавного и сильного выдоха, активизация мышц губ.

Оборудование: мыльные пузыри.

Ход игры: сначала сами показываем ребенку, как надувать большой мыльный пузырь. Ребенок делает вдох и плавно выдувает воздух в кольцо. Выдох должен быть длительным, плавным. За счет правильного выдоха, мыльный пузырь увеличивается и не отрывается от кольца.

«Бабочка»

Цель: формировать сильную воздушную струю (если у ребенка слабый выдох).

Оборудование: бумажная бабочка, картонная полянка.

На картон А 4 (зеленого цвета) наклеивается цветок, на противоположную сторону цветка кладем легкую, бумажную бабочку. Ребенок должен сдуть бумажную бабочку. Желательно, чтобы она улетела на цветок.

Задание можно выполнять под стихотворение

Бабочка-красавица

На ладошку села.

Вместе с легким ветерком

На цветочек полетела.